

---

L'ACO Associació Catalana d'Orientació, fundada l'any 1986, és una associació de professionals interessats en contribuir al desenvolupament de l'orientació, ja sigui en el context educatiu, laboral, en els medis comunitaris o en les organitzacions.

Entenem l'orientació com un procés d'ajut a les persones al llarg de tota la vida i en tots els aspectes. Això inclou orientació per a la construcció de la carrera, orientació en els processos d'ensenyament-aprenentatge, orientació professional, atenció a la diversitat, orientació per a la prevenció i el desenvolupament humà, etc.

Els nostres objectius són, entre d'altres, impulsar i promoure l'orientació des de la perspectiva científica així com potenciar contactes i trobades entre els actuals i els futurs professionals de l'orientació.

L'ACO realitza diverses activitats, entre elles l'organització de cursos i seminaris per a la formació contínua i reciclatge professional, celebració de jornades, conferències i xerrades sobre temes monogràfics relacionats amb l'orientació, publicació de treballs i experiències a la web de l'Associació i contactes amb les institucions públiques i associacions.

## **CURS: COM ASSESSORAR I ORIENTAR AL JOVE**

### **OBJECTIU GENERAL**

Assolir competències per assessorar al jove de cara al seu futur i saber orientar-lo en l'àmbit educatiu i en l'àmbit professional.

### **OBJECTIUS ESPECÍFICS**

- Ser conscients del concepte d'orientació i dels factors que s'han de tenir en compte: aptituds, habilitats, competències, personalitat, motivacions,...
- Adquirir habilitats i tècniques d'entrevista per explorar la situació del jove, fer que se senti recolzat (suport, motivació) i saber-lo orientar quan fa una consulta o es detecta que necessita orientació.
- Conèixer algunes tècniques i/o tenir protocols per avaluar els valors, interessos i competències del jove.
- Elaborar un diagnòstic de la situació personal de cadascú i proposar opcions de millora segons l'oferta educativa, el mercat laboral,...

### **CONTINGUTS**

- Orientació. Concepte i funcions
- Assessorament i orientació en centres educatius, Punts d'informació juvenil, Gabinetes d'orientació,...
- Importància de l'orientació en el 2n Cicle de l'ESO
- Competències de l'orientador
- Com connectar i assessorar als joves amb més dificultats: poques habilitats socials, desmotivació, baixa autoestima, història de fracàs escolar, etc.
- L'entrevista d'orientació: definició i estructura
- Tipus d'entrevista
- Protocols d'atenció al jove
- Diagnòstic de la situació
- Consell d'orientació
- Disseny d'itineraris:
  - Itinerari formatiu
  - Itinerari professional



---

## **METODOLOGIA**

Pràctica i dinàmica. Es cercarà la implicació de tots els participants amb una metodologia activa, amb exercicis de reflexió individual, exposició de casos, dinàmiques grupals i exercicis de role-playing per practicar els coneixements apresos.

## **DESTINATARIS**

El curs va adreçat als professionals que es dediquen a orientar al jove en àmbits diversos: informadors juvenils, tècnics dels PIJ, professors de secundària, orientadors educatius, psicòlegs, pedagogs i psicopedagogs. També és adient per a estudiants i per a futurs professionals d'aquests àmbits.

## **DOCENT**

Teresa Illa Sagarra. Llicenciada en Psicologia. Màster en Psicologia Clínica i de la Salut. Experta en Orientació Professional. Docent de Formació Contínua per a IL3 i de cursos de Formació en Competències per a la Universitat de Barcelona. Directora de Teia Gabinet d'Orientació, S.L. i presidenta d'Eina Associació de Promoció Ocupacional.

## **LLOC I DURADA**

Av. Diagonal, 340 entl. 2a - Barcelona

**Dates:** 3, 17 i 24 d'octubre de 2015

**Horari:** Dissabtes de 9,30h a 14,30h

El curs consta de 15 hores presencials i 5 hores de treball personal.

Es lliurarà certificat (**activitat reconeguda pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya**) i material facilitat pel docent.

## **PREU**

Socis: 145€ - No socis: 190€ (\*)

## **INFORMACIÓ**

ACO - Associació Catalana d'Orientació • Telèfons: 934 594 123 - 608 895 319

[www.acorientacio.org](http://www.acorientacio.org) - e-mail: [formacio@acorientacio.org](mailto:formacio@acorientacio.org)

## **INSCRIPCIONS**

Mitjançant transferència bancària al núm. de compte **ES13 2100 0365 33 0200146766**, indicant "Inscripció curs Com assessorar i orientar al jove" i el vostre nom i cognoms. Enviar comprovant de pagament per correu electrònic indicant el nom, els cognoms i un telèfon de contacte.

Places limitades. Es respectarà l'ordre d'inscripció, la qual no serà vàlida fins que l'import del curs no s'hagi satisfet. ACO es reserva el dret de canviar la data de realització del curs o bé d'anul·lar-lo si no s'assoleix un nombre mínim d'assistents.

**(\*) Si vols fer-te soci, la quota semestral és de 24€. Més informació a la web.**