

L'ACO Associació Catalana d'Orientació, fundada l'any 1986, és una associació de professionals interessats en contribuir al desenvolupament de l'orientació, ja sigui en el context educatiu, laboral, en els medis comunitaris o en les organitzacions.

Entenem l'orientació com un procés d'ajut a les persones al llarg de tota la vida i en tots els aspectes. Això inclou orientació per a la construcció de la carrera, orientació en els processos d'ensenyament-aprenentatge, orientació professional, atenció a la diversitat, orientació per a la prevenció i el desenvolupament humà, etc.

Els nostres objectius són, entre d'altres, impulsar i promoure l'orientació des de la perspectiva científica així com potenciar contactes i trobades entre els actuals i els futurs professionals de l'orientació.

L'ACO realitza diverses activitats, entre elles l'organització de cursos i seminaris per a la formació contínua i reciclatge professional, celebració de jornades, conferències i xerrades sobre temes monogràfics relacionats amb l'orientació, publicació de treballs i experiències a la web de l'Associació i contactes amb les institucions públiques i associacions.

CURS: ORIENTACIÓ, TUTORIA I EDUCACIÓ EMOCIONAL

OBJECTIU GENERAL

Desenvolupar competències per introduir l'educació emocional en la pràctica educativa a partir de la dinamització i impuls dels professionals de l'orientació.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Emmarcar l'educació emocional com un aspecte d'un concepte ample d'orientació i tutoria.
- Conèixer què són les emocions, els seus components i les seves repercussions en el pensament, en el comportament, i en l'orientació i la tutoria.
- Conèixer les propostes de l'educació emocional com a prevenció inespecífica, orientada al desenvolupament integral i al benestar personal i social.
- Desenvolupar les competències emocionals bàsiques (consciència emocional, regulació emocional, autonomia emocional, competències socials, habilitats de vida i benestar emocional).
- Adquirir competència per dissenyar programes d'educació emocional i introduir-los en la dinàmica de classe a l'entorn de la tutoria i l'orientació.

CONTINGUTS

1. **Orientació psicopedagògica, tutoria i educació emocional: delimitació de conceptes.** El marc de l'orientació psicopedagògica. Orientació i tutoria. El lloc de l'educació emocional en el marc de l'orientació i la tutoria.
2. **Què són les emocions?** Concepte d'emoció. Components de l'emoció. Estructura i funció de les emocions: el mapa de les emocions. Els fenòmens afectius. Les emocions i la salut.
3. **Intel·ligència emocional.** De la intel·ligència clàssica a la intel·ligència emocional. Naturalesa de la intel·ligència emocional. Implicacions psicopedagògiques.
4. **Les competències emocionals.** Consciència emocional. Regulació emocional. Autonomia emocional. Competències socio-emocionals. Habilitats de vida pel benestar.
5. **L'educació emocional.** Justificació i importància. Objectius. Continguts. Metodologia. Avaluació. Recursos. Materials curriculars. La pràctica de l'educació emocional.

METODOLOGIA

La metodologia és eminentment activa. De vegades es fa una introducció teòrica, per a passar a la pràctica d'activitats i exercicis diversos. S'utilitzen dinàmiques de grup com grups de discussió, Phillips 6/6, role playing, dinàmiques corporals, relaxació, meditació, respiració, etc.



ACO - Associació Catalana d'Orientació

Av. Diagonal, 340 - entl. 2a • 08013 Barcelona

www.acorientacio.org

☎ 608 895 319 • ✉ formacio@acorientacio.org

DESTINATARIS

El curs va adreçat als professionals que es dediquen al món de l'orientació: psicòlegs, pedagogs, psicopedagogs i professionals especialitzats. També és adient per a estudiants universitaris i per a futurs professionals d'aquest àmbit.

DOCENT

Rafel Bisquerra Alzina. Catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona i director del postgrau en Educació Emocional i Benestar Emocional.

LLOC I DURADA

Carrer Còrsega, 95, 1r - Barcelona

Dates: 15 i 16 de maig de 2015

Horari: Divendres tarda: 16h-21h i Dissabte matí i tarda: 9h-14h i 15h-20h

El curs consta de 15 hores presencials i 5 hores de treball personal. Es lliurarà material facilitat pel docent i certificat (s'ha sol·licitat el reconeixement al Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya).

PREU

Socis de l'ACO i de la COPOE: 145€ - No socis: 190€ (*)

INFORMACIÓ

ACO - Associació Catalana d'Orientació • Telèfons: 934 594 123 - 608 895 319

www.acorientacio.org - e-mail: formacio@acorientacio.org

INSCRIPCIONS

Mitjançant transferència bancària al núm. de compte **ES13 2100 0365 33 0200146766**, indicant "Inscripció curs Orientació, tutoria i educació emocional" i el vostre nom i cognoms. Enviar comprovant de pagament per correu electrònic indicant el nom, els cognoms i un telèfon de contacte.

Places limitades. Es respectarà l'ordre d'inscripció, la qual no serà vàlida fins que l'import del curs no s'hagi satisfet. ACO es reserva el dret de canviar la data de realització del curs o bé d'anul·lar-lo si no s'assoleix un nombre mínim d'assistents.

(*) Si vols fer-te soci, la quota semestral és de 24€. Més informació a la web.