
L'ACO Associació Catalana d'Orientació, fundada l'any 1986, és una associació de professionals interessats en contribuir al desenvolupament de l'orientació, ja sigui en el context educatiu, laboral, en els medis comunitaris o en les organitzacions.

Entenem l'orientació com un procés d'ajut a les persones al llarg de tota la vida i en tots els aspectes. Això inclou orientació per a la construcció de la carrera, orientació en els processos d'ensenyament-aprenentatge, orientació professional, atenció a la diversitat, orientació per a la prevenció i el desenvolupament humà, etc.

Els nostres objectius són, entre d'altres, impulsar i promoure l'orientació des de la perspectiva científica així com potenciar contactes i trobades entre els actuals i els futurs professionals de l'orientació.

L'ACO realitza diverses activitats, entre elles l'organització de cursos i seminaris per a la formació contínua i reciclatge professional, celebració de jornades, conferències i xerrades sobre temes monogràfics relacionats amb l'orientació, publicació de treballs i experiències a la web de l'Associació i contactes amb les institucions públiques i associacions.

CURS: INTRODUCCIÓ ALS TRASTORNS DE L'ANSIETAT

OBJECTIU

Fer una aproximació als diferents trastorns de l'ansietat per tal que l'orientador tingui elements que l'ajudin a reconèixer en el procés d'orientació possibles trets que requereixin pautes específiques d'intervenció.

CONTINGUTS

Introducció als trastorns de l'ansietat: la crisi d'angoixa, l'agorafòbia, angoixa sense agorafòbia, agorafòbia sense història de trastorn d'angoixa, fòbia específica, fòbia social, trastorn obsessiu-compulsiu, estrés posttraumàtic, estrés agut, l'ansietat generalitzada, l'ansietat per causa mèdica, l'ansietat induïda per consum de substàncies, l'ansietat no especificada.

METODOLOGIA

S'utilitza una metodologia activa, de forma que l'alumne esdevingui l'eix de tota activitat.

La sessió començarà amb una fase expositiva, en la que hi haurà preguntes obertes adreçades al grup per fomentar la participació i la implicació de tots els participants.

Les sessions seran pràctiques amb exposició de casos.

DESTINATARIS

El curs va adreçat als professionals que es dediquen al món de l'orientació: psicòlegs, pedagogs, psicopedagogs i professionals especialitzats. També és adient per a estudiants universitaris i futurs professionals d'aquest àmbit.

DOCENT

Carles Rodríguez i Domínguez, llicenciat en Psicologia. Psicòleg especialista en Psicologia Clínica. Especialista en psicoteràpia (EFPA/COP). Psicòleg acreditat EuroPsy. Màster universitari en Psicologia de la Salut i Psicoteràpia URL. Psicòleg especialista en drogodependències, postgrau en patologia dual SEPD. Mediador familiar acreditat Gen/Cat. Psicòleg expert forense acreditat COPC. Professor cursos d'extensió universitària Universitat Ramon Llull. Professor Servei de Psicologia Aplicada UNED Girona.

LLOC I DURADA

Av. Diagonal, 340 entl. 2a - Barcelona

Data: Dilluns 22 d'abril de 2013

Horari: De 17 a 22 hores

El curs consta de 5 hores presencials. Es lliurarà certificat i material facilitat pel docent.



ACO - Associació Catalana d'Orientació

Av. Diagonal, 340 - entl. 2a • 08013 Barcelona

www.acorientacio.org

☎ 608 895 319 • ✉ formacio@acorientacio.org

PREU

Socis: 25€ - No socis: 45€ (*)

INFORMACIÓ

ACO Associació Catalana d'Orientació - Telèfons: 934 594 123 - 608 895 319

www.acorientacio.org - e-mail: formacio@acorientacio.org

INSCRIPCIONS

Mitjançant transferència bancària al núm. de compte 2100 0365 33 0200146766, indicant "Inscripció curs Introducció als trastorns de l'ansietat" i el vostre nom i cognoms. Enviar comprovant de pagament per correu electrònic indicant el nom, els cognoms i un telèfon de contacte.

Places limitades. Es respectarà l'ordre d'inscripció, la qual no serà vàlida fins que l'import del curs no s'hagi satisfet. ACO es reserva el dret de canviar la data de realització del curs o bé d'anul·lar-lo si no s'assoleix un nombre mínim d'assistents.

(*) Si vols fer-te soci, la quota semestral és de 24 €. Més informació a la web.